

តើអាចជា ការពុលមេតាណុលឬ?



01 អាការ



02 ការព្យាបាល



03 កម្រិតប្រើ



ហ្វូម៉ូហ្សូល

- ហ្វូម៉ូហ្សូលត្រូវបានប្រើប្រាស់ជាទូទៅដើម្បីវាស់មេតាណុល ឬផ្តល់ប្រសិទ្ធភាព មាន កម្រិតប្រើប្រាស់នៃមេតាណុលអាចមានប្រសិទ្ធភាពស្រដៀងគ្នា។



កាបូណាត (NaHCO₃)៖

- 500 mmol/L ៖ ផ្តល់ 250-500 mL ឬច្រើនជាងនេះក្នុងរយៈពេល 1-2 ម៉ោងរហូតដល់ការដកដង្ហើមខ្លាំងលើសពីធម្មតាត្រឡប់មកធម្មតាវិញ (ដង្ហើម <20 /នាទី)។
- 167 mmol/L ៖ ផ្តល់ 1000-1500 mL ឬច្រើនជាងនេះក្នុងរយៈពេល 1-2 ម៉ោងរហូតដល់ការដកដង្ហើមខ្លាំងលើសពីធម្មតាត្រឡប់មកធម្មតាវិញ (ដង្ហើម <20 /នាទី)។
- ប្រសិនបើមានតែការព្យាបាលដោយលេបថ្នាំប៉ុណ្ណោះ៖ ថ្នាំប៊ីកាបូណាតគ្រាប់ 500 mg (= 6 mmol), 6-10 គ្រាប់ក្នុងមួយម៉ោងរហូតដល់ ការដកដង្ហើមខ្លាំងលើសពីធម្មតាត្រឡប់មកធម្មតាវិញ (ដង្ហើម <20 /នាទី)។



អាស៊ីតហ្វូលីនីក (ឬហ្វូលីក)៖

- 50 mg ចាក់តាមសរសៃ ច្រើនជាង (ឧ. 10 គ្រាប់នៃចំណុះ 5 mg) រៀងរាល់ 6 ម៉ោង សរុបរយៈពេល 24-48 ម៉ោង។



ប្រសិនបើបាត់បង់ចំណេះដឹងខ្វះខាត៖

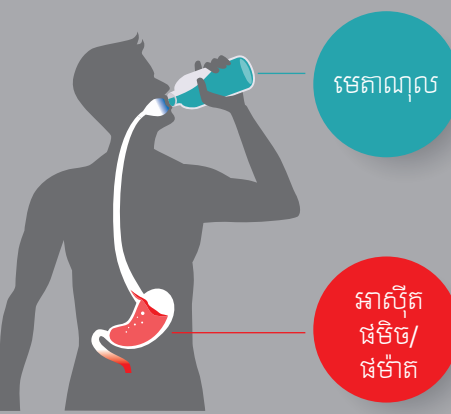
- អ្នកជំងឺត្រូវតែដកដង្ហើមខ្លាំងលើសពីធម្មតា (ដង្ហើម >25/នាទី) (រហូតដល់ត្រូវបានបញ្ជូនទៅផ្នែកសង្គ្រោះបន្ទាន់) ផ្តល់ថ្នាំបន្ស៊ាប (មេតាណុលតាមមាត់ ឬចាក់តាមសរសៃ) ដោយគ្មានការពន្យារ។ សូមមើលកម្រិតប្រើប្រាស់ខាងក្រោម។

មេតាណុល	5% មេតាណុល (ស្រទាប់)	10% មេតាណុល (ស្រទាប់)	20% មេតាណុល (ស្រទាប់)	40% មេតាណុល (ស្រទាប់)
កម្រិតបាត់បង់ប្រើប្រាស់	15 mL/kg	7.5 mL/kg	4 mL/kg	2 mL/kg
កម្រិតពិក (ទាំង) (មិនមែនអ្នកស្រាវជ្រាវទាត់)	2 mL/kg/ម៉ោង	1 mL/kg/ម៉ោង	0.5 mL/kg/ម៉ោង	0.25 mL/kg/ម៉ោង
កម្រិតពិក (ទាំង) (អ្នកស្រាវជ្រាវទាត់)	4 mL/kg/ម៉ោង	2 mL/kg/ម៉ោង	1 mL/kg/ម៉ោង	0.5 mL/kg/ម៉ោង



តើអ្វីទៅ ជាការពុល មេតាណុល?

មេតាណុលខ្លះៗដែលមិនមែនជាជាតិពុលទេប៉ុន្តែអាចធ្វើមេតាប៊ូលីស ទៅជាអាស៊ីតផ្សេងៗដែលមានជាតិពុលខ្ពស់។ ការព្យាបាល ផ្តោតសំខាន់លើការទប់ស្កាត់អង់ស៊ីម (ADH) ដោយប្រើថ្នាំបន្ស៊ាប (មេតាណុល) ដែលធ្វើឲ្យមេតាប៊ូលីស អាស៊ីត មេតាប៊ូលីសក្នុងឈាមជាមួយប៊ីកាបូណាត ហើយប្រសិនបើអាច ប្រើប្រាស់ការលាងឈាមដើម្បីលាងមេតាណុល និងផ្តាច់ចេញ ដោយធ្វើឲ្យកម្រិតអាស៊ីតមេតាប៊ូលីសក្នុងឈាមទៅជាធម្មតាវិញ។ អាស៊ីតហ្វូលីនីកក៏អាចប្រើដើម្បីបង្កើនការធ្វើមេតាប៊ូលីសកំណែខាងក្នុងនៃផ្លូវចិត្តផងដែរ។



ចុះអំពី ការប្រើប្រាស់ ថ្នាំវិញ?

ផ្នែកសំខាន់បំផុតសម្រាប់ការព្យាបាលគឺ ការប្រើប្រាស់ថ្នាំបន្ស៊ាបឲ្យបានលឿន។ ក្រៅពីជាតិមាត់កុល (មេតាណុល) ថ្នាំបន្ស៊ាបតែមួយគត់ផ្សេងទៀតគឺ ហ្វូម៉ូហ្សូល។ ហ្វូម៉ូហ្សូល ត្រូវបានដាក់បញ្ចូលនៅក្នុង បញ្ជីឱសថសាស្ត្ររបស់អង្គការសុខភាពពិភពលោកកាលពីឆ្នាំ 2013 ។ វាគឺជាឱសថដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅក្នុងគោលការណ៍ណែនាំអន្តរជាតិ ប៉ុន្តែតម្លៃបច្ចុប្បន្នមិនអាចធ្វើឲ្យគេទទួលបានសម្រាប់ជនរងគ្រោះភាគច្រើននៅក្នុងប្រទេស ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ដែលជាអ្នក រងផលប៉ះពាល់។ MI កំពុងធ្វើការដើម្បីធ្វើឲ្យហ្វូម៉ូហ្សូលមានលក់នៅក្នុងចំណុចតម្លៃដែលអាចទទួលបាននិងអាចប្រើប្រាស់បានយ៉ាងទូលំទូលាយជាងមុន ជាថ្នាំបន្ស៊ាបចម្បង។



ទូរសព្ទរកជំនួយនៅពេលណា៖

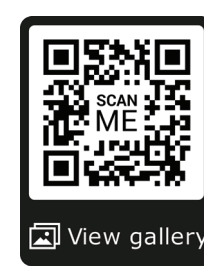
ការពុលមេតាណុលអាចព្យាបាលបាន ប្រសិនបើត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យក្នុងរយៈពេល 10 ទៅ 30 ម៉ោង បន្ទាប់ពីការទទួលបាន។

ប្រសិនបើមានការសង្ស័យខ្ពស់ថាអ្នកជំងឺពុលមេតាណុលនោះ សូមទូរសព្ទទៅមន្ទីរពេទ្យក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នកដើម្បីទទួលបានជំនួយ និងពិភាក្សាពីលទ្ធភាពក្នុងការអន្តរាគមន៍។

មូលហេតុសំខាន់បំផុតមួយសម្រាប់បញ្ហានេះគឺលទ្ធភាពក្នុងការកំណត់អត្តសញ្ញាណជាតិមាត់កុល ខុសច្បាប់នៅក្នុងមជ្ឈដ្ឋាន ចាប់ផ្តើមការព្យាបាលឲ្យបានលឿន និងអាចធ្វើការព្រមាន ដល់សាធារណជនអំពីគ្រោះថ្នាក់ដែលអាចកើតមានឲ្យបានឆាប់តាមតែអាចធ្វើបាន។

កន្លែងដែលមានបញ្ហាមួយ នឹងមានបញ្ហាជាច្រើនទៀត។

ខ្លួនសារខាងលើនេះគឺសម្រាប់តែជាឧទាហរណ៍ផ្តល់ព័ត៌មានប៉ុណ្ណោះ ហើយមិនមានបំណងជំនួសបើការវិនិច្ឆ័យ ជំនួយ ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ ឬការព្យាបាលខាងវេជ្ជសាស្ត្រប្រកបដោយវិជ្ជាជីវៈដោយជំនាញឡើយ។



METHANOL.ORG/BOOTLEGALCOHOL-PREVENTION