

क्या यह मिथेनॉल विषाक्तता हो सकती है?



01 लक्षण



02 उपचार



03 खुराक

शराब पीने का इतिहास?

क्या रोगी ने अवैध/नाजायज शराब पिया है और/या मिथेनॉल विषाक्तता के मामले वाले संदिग्धों के साथ पिया है?



हैंग-ओवर महसूस कर रहे हैं? मिचली और अस्वस्थता महसूस करना।



छाती में दर्द या जठरांत्र के लक्षण हैं? छाती में बहुत दर्द और जठरांत्र (जीआई) के लक्षण, पेट में दर्द।



बहुत जल्दी-जल्दी साँसें ले रहा है? प्रति मिनट 25 से अधिक बार साँस लेना।



देखने में गड़बड़ी है? सभी प्रकार की देखने की गड़बड़ी धुंधली दृष्टि से पूर्ण अंधेपन तक।



कोमा? बेहोशी

यदि अलक्षणी रोगी हो: ध्यान से देखें। (नीचे बाएँ के लक्षणों को देखें)

बहुत जल्दी जल्दी साँसें लेना, चीजें देखने में कोई परेशानी नहीं: इथेनॉल और बाईकार्बोनेट दें। कम से कम 24 घंटे निगरानी करें।

बहुत जल्दी जल्दी साँसें लेना, चीजें ठीक से नहीं दिखना, होश में रहना: इथेनॉल, बाईकार्बोनेट, फॉलिनिक (या फॉलिक) एसिड दें, डायलिसिस की सुविधाओं के लिए ले जाने पर विचार करें।

बहुत जल्दी जल्दी साँसें लेना, कोमा: इथेनॉल, बाईकार्बोनेट, फॉलिनिक (या फॉलिक) एसिड दें, डायलिसिस की सुविधाओं के लिए ले जाएँ।

सामान्य रूप से साँसें लेना या बहुत जल्दी जल्दी साँसें लेना (धीमी साँस), कोमा

- मिथेनॉल विषाक्तता के मामले में संभवतः खराब रोग निदान।
- इथेनॉल का नुशा होने पर इथेनॉल से सावधान रहें, बशर्ते मिथेनॉल विषाक्तता का भरोसा न हो।
- बाईकार्बोनेट, फॉलिनिक (या फॉलिक) एसिड दें और रेफरल अस्पताल ले जाने के बारे में विचार करें।

फॉर्मिपिज़ॉल

- आमतौर पर फॉर्मिपिज़ॉल का उपयोग मिथेनॉल मेटाबोलिज़्म को बाधित करने के लिए किया जाता है, लेकिन आसानी से उपलब्ध नहीं होने पर, इथेनॉल की उच्च खुराक से भी समान प्रभाव हासिल हो सकता है।

बाईकार्बोनेट (NAHCO₃):

- 500 मिमोल/ली: 1-2 घंटे के भीतर 250-500 मिली या उससे अधिक दें, जब तक हाइपरवेंटिलेशन ठीक न हो जाए (आरएफ <20 /मिनट)।
- 167 मिमोल/ली: 1-2 घंटे के भीतर 1000-1500 मिली या उससे अधिक दें, जब तक हाइपरवेंटिलेशन ठीक न हो जाए (आरएफ <20 /मिनट)।
- यदि केवल मौखिक उपचार उपलब्ध हो: 500 मिग्रा बाईकार्बोनेट टैबलेट (= 6 मिमोल), हर घंटे 6-10 टैबलेट जब तक हाइपरवेंटिलेशन ठीक न हो जाए (आरएफ <20 /मिनट)।

फॉलिनिक (या फॉलिक) एसिड:

- 24-48 घंटे तक हर 6 घंटे 50 मिग्रा (उदाहरण के लिए, 5 मिग्रा के 10 टैबलेट) ड्रिप या मुँह से।

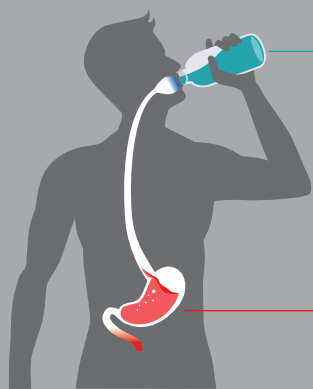
यदि इंटरबेशन आवश्यक हो:

- रोगी तेज साँसें ले रहा होना चाहिए (आरएफ >25/मिनट) (जब तक आईसीयु वाली किसी इकाई में स्थानांतरित न हुआ हो।) बिना कोई देरी किए विषप्रतिकारक (इथेनॉल मुँह से या ड्रिप से) दें। कृपया नीचे खुराक की मात्रा देखें।

इथेनॉल	5% इथेनॉल (बीयर)	10% इथेनॉल (बीयर)	20% इथेनॉल (फोर्टीफाईड वाइन)	40% इथेनॉल (स्किपिट)
शुरुआती खुराक	15 मिली/किग्रा	7.5 मिली/किग्रा	4 मिली/किग्रा	2 मिली/किग्रा
पीने की खुराक (घंटा)	2 मिली/किग्रा/घं.	1 मिली/किग्रा/घं.	0.5 मिली/किग्रा/घं.	0.25 मिली/किग्रा/घं.
(नियमित पीने वाला नहीं)				
पीने की खुराक (घंटा)	4 मिली/किग्रा/घं.	2 मिली/किग्रा/घं.	1 मिली/किग्रा/घं.	0.5 मिली/किग्रा/घं.
(नियमित पीने वाला)				

मिथेनॉल विषाक्तता क्या होती है?

मिथेनॉल अपने आप में जहरीला नहीं होता है, लेकिन यह मेटाबोलाइज़ होकर अत्यधिक जहरीला फॉर्मिक एसिड बन जाता है। उपचार विषप्रतिकारक (इथेनॉल) से एन्जाइम (ADH) को अवरुद्ध करने, बाईकार्बोनेट से मेटाबोलिक एसिडोसिस को बफ़र करने और, यदि संभव हो तो, मिथेनॉल और फॉर्मेट को शरीर से निकालने के लिए डायलिसिस का उपयोग करने पर केंद्रित होता है ताकि मेटाबोलिक एसिडोसिस ठीक हो सके। फॉर्मेट का अंतर्जात मेटाबोलिज़्म बढ़ाने के लिए फॉलिनिक एसिड भी दिया जा सकता है।



मिथेनॉल

फॉर्मिक एसिड/फॉर्मेट

दवाइयों के उपयोग के बारे में क्या सुझाव है?

उपचार का सबसे महत्वपूर्ण भाग शुरुआत में ही विषप्रतिकारक देना है। अल्कोहल (इथेनॉल) के अलावा, दूसरा एकमात्र विषप्रतिकारक फॉर्मिपिज़ॉल है। फॉर्मिपिज़ॉल को 2013 में WHO आवश्यक दवा सूची में शामिल किया गया था। यह अंतर्राष्ट्रीय दिशानिर्देशों में स्थापित दवा है, लेकिन इसका वर्तमान मूल्य इसे उच्च जोखिम वाले देशों में अधिकतर पीड़ितों के लिए अप्राप्य बना देता है जहाँ लोग प्रभावित होते हैं। MI फॉर्मिपिज़ॉल को ऐसे मूल्य पर उपलब्ध करने का काम कर रही है जिससे यह प्रमुख विषप्रतिकारक के रूप में व्यापक रूप से स्वीकार्य हो सके और अपनाया जा सके।



सहायता मांगने के लिए कब कॉल करें:

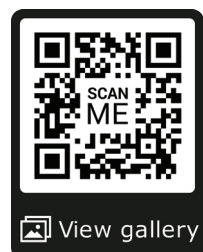
मिथेनॉल विषाक्तता का उपचार हो सकता है यदि शरीर में जाने के 10 से 30 घंटे के भीतर इसका पता चल जाए।

यदि ऐसे रोगी हैं जिनमें मिथेनॉल विषाक्तता का गहरा संदेह है, तो सलाह के लिए और बचाव की संभावनाओं पर चर्चा करने के लिए हमारे स्थानीय अस्पतालों को कॉल करें।

इसके सबसे महत्वपूर्ण कारणों में से एक परिवेश में गैरकानूनी अल्कोहल की पहचान की संभावना, शुरुआती उपचार आरंभ करना, तथा लोगों को, यथासंभव शीघ्रता से, संभावित खतरों के बारे में चेतावनी दे पाने में सक्षम होना है।

जहाँ एक रोगी पाया जाता है आमतौर पर अनेक रोगी पाए जाते हैं।

इसमें शामिल सभी सामग्री केवल सूचनात्मक उद्देश्यों के लिए है तथा स्वतंत्र पेशेवर चिकित्सीय निर्णय, सलाह, निदान, या उपचार की जगह लेने के लिए अभिप्रेत नहीं है।



View gallery

METHANOL INSTITUTE

METHANOL.ORG/BOOTLEGALCOHOL-PREVENTION