



أتدري ما الذي

يحتوي عليه مشروبك



متى يتعين عليك الاتصال لطلب المساعدة:

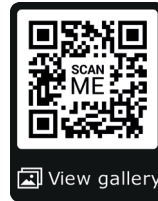
يمكن معالجة التسمم بالميثانول إذا شُخص في غضون من 10 إلى 30 ساعة من ابتلاعه.

في حالة وجود مرضى يشتبه بقوة في إصابتهم بتسمم الميثانول، فاتصل بالمستشفى المحلي للحصول على المشورة ومناقشة احتمالات التدخل.

ومن أهم أسباب القيام بذلك، هو إمكانية تحديد تداول المشروبات الكحولية غير المشروعة في الوسط المحيط، وبدء العلاج المبكر، والقدرة على تحذير الجمهور من المخاطر المحتملة، بأسرع ما يمكن.

أينما يوجد أحدهم، يوجد الكثير في العادة.

إن كل المحتوى الوارد في هذا المستند مُخصَّص للأغراض المعلوماتية فقط وليس بغرض أن يكون بديلاً عن التقدير الطبي المهني المستقل، أو المشورة، أو التشخيص، أو العلاج.

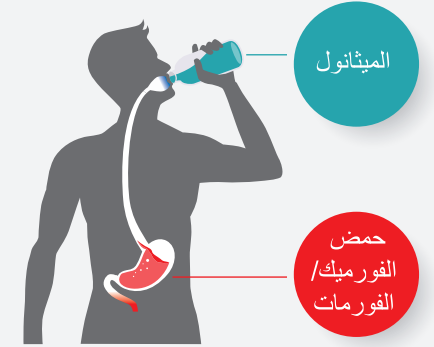


METHANOL.ORG/BOOTLEGALCOHOL-PREVENTION

ما

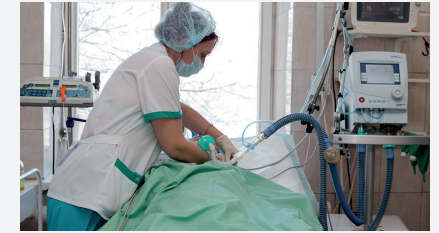
تسمم الميثانول؟

الميثانول ليس ساماً في حد ذاته، ولكنه يتحول بالأبيض إلى حمض الفورميك شديد السمية. يُركز العلاج على منع عمل الإنزيم نازع هيدروجين الكحول (ADH) باستخدام مضاد السموم (الإيثانول)، ومعادلة الحمض الأيضي باستخدام البيكربونات، واستخدام الغسيل الكلوي، إن أمكن، لإزالة الميثانول والفورمات وبالتالي تصحيح الحمض الأيضي. كما يمكن إعطاء حمض الفوليك لتعزيز الأيض الذاتي للفورمات.



ماذا عن

الحصول على الأدوية؟



يتمثل الجزء الأكثر أهمية للعلاج في تناول مضاد السموم مبكراً. وبخلاف الكحول (الإيثانول)، لا يوجد مضاد سموم آخر سوى الفومبيزول. أدرج الفومبيزول في قائمة الأدوية الأساسية لمنظمة الصحة العالمية (WHO) في عام 2013. وهو دواء مثبت في المبادئ التوجيهية الدولية، ولكن سعره الحالي لا يجعله في متناول أغلب الضحايا في البلدان المعرضة بشدة لخطر إصابة الأشخاص. ويعمل معهد الميثانول (MI) على توفير الفومبيزول بسعر يمكنه بعد ذلك أن يحظى بقبول واعتماد أوسع كمضاد أولي للسموم.

01 الأعراض



هل لديه تاريخ لتناول المشروبات الكحولية؟

هل تناول المريض مشروبات كحولية غير مشروعة/مهربة؟ و/أو تناول مشروبات كحولية بصحبه حالات مشتببه في إصابتها بتسمم الميثانول؟



12-0 ساعة

أو أكثر في حالة تناوله مع الإيثانول

أيشعر بأثار السكر؟

الشعور بالغثيان والتوغم.



أيعاني ألماً في الصدر أو أعراض الجهاز الهضمي؟ ألم شديد في الصدر، وأعراض الجهاز الهضمي، وآلم المعدة.



24-12 ساعة

أو أكثر في حالة تناوله مع الإيثانول

أيعاني فرطاً في التنفس؟ أكثر من 25 نفساً في الدقيقة.



أيعاني اضطرابات بصرية؟ جميع أنواع الاضطرابات البصرية، من تشوش الرؤية إلى العمى الكامل.



هل المريض في غيبوبة؟ فقدان الوعي.



48-24 ساعة

أو أكثر في حالة تناوله مع الإيثانول

02 العلاج



إذا كان مريضاً بلا أعراض: يوضع تحت الملاحظة. (انظر الأعراض المبينة أدناه على اليمين)

فرط التنفس، مع عدم وجود اضطرابات بصرية: يُعطى إيثانول وبكربونات. يوضع تحت الملاحظة لمدة 24 ساعة على الأقل.

فرط التنفس، مع وجود اضطرابات بصرية، مع الاحتفاظ بالوعي: يُعطى إيثانول، أو بيكربونات، أو حمض الفوليك (أو الفوليك)، ويؤخذ في الاعتبار النقل إلى منشآت الغسيل الكلوي.

فرط التنفس، مع حدوث غيبوبة: يُعطى إيثانول، أو بيكربونات، أو حمض الفوليك (أو الفوليك)، ويُنقل إلى منشآت الغسيل الكلوي.

التنفس الطبيعي أو فرط التنفس (التنفس بطيء، مع حدوث غيبوبة):

- ضعف احتمال تحسن الحالة إذا كانت حالة تسمم بالميثانول.
- احذر استخدام الإيثانول إذا كانت حالة تسمم بالإيثانول.
- إلا إذا كنت واثقاً من أنها حالة تسمم بالميثانول.
- يُعطى بيكربونات، أو حمض الفوليك (أو الفوليك)، ويؤخذ في الاعتبار النقل إلى أحد مستشفيات الإحالة.

03 الجرعة



دواء فومبيزول

- يُستخدم الفومبيزول عادةً لمنع أيض الميثانول، ولكن إذا لم يُتوفر في الحال، فقد يكون لجرعات الإيثانول العالية تأثير مماثل.

البكربونات (NAHCO₃):

- 500 مللي مول/لتر: يُعطى 250-500 مللي أو أكثر على مدار 1-2 ساعة حتى يُصبح فرط التنفس (معدل التنفس (RF) >20 نفس/دقيقة).
- 167 مللي مول/لتر: يُعطى 1000-1500 مللي أو أكثر على مدار 1-2 ساعة حتى يُصبح فرط التنفس (معدل التنفس >20 نفس/دقيقة).
- في حال توفر العلاج عن طريق الفم فقط: تُعطى أقراص بيكربونات تركيز 500 ملغم (= 6 مللي مول)، 6-10 أقراص كل ساعة حتى يُصبح فرط التنفس (معدل التنفس (RF) >20 نفس/دقيقة).

حمض الفوليك (أو الفوليك):

- يُعطى 50 ملليغرام عن طريق الحقن الوريدي أو الفم (مثلاً 10 أقراص تركيز 5 ملغم) كل 6 ساعات لمدة 24-48 ساعة.

إذا كان التنبيب ضرورياً:

- يجب ضبط تنفس المريض على معدل فرط التنفس (معدل التنفس (RF) <25 نفس/دقيقة) (حتى يُنقل إلى وحدة العناية المركزة (ICU)). ويُعطى مضاد السموم (إيثانول عن طريق الفم أو عن طريق الوريد) دون إبطاء. يُرجى الاطلاع على الجرعات أدناه.

إيثانول	5%	10%	20%	40%
(بيزة)	إيثانول (بيزة)	إيثانول (بيزة)	إيثانول (نبيذ مقوي)	إيثانول (المشروبات الروحية)

الجرعة الأولية 15 مللي/كجم 7.5 مللي/كجم 4 مللي/كجم 2 مللي/كجم

جرعة الشراب (ساعة) 2 مللي/كجم/ساعة 1 مللي/كجم/ساعة 0.5 مللي/كجم/ساعة 0.25 مللي/كجم/ساعة (غير معتاد الشراب)

جرعة الشراب (ساعة) 4 مللي/كجم/ساعة 2 مللي/كجم/ساعة 1 مللي/كجم/ساعة 0.5 مللي/كجم/ساعة (معتاد الشراب)

