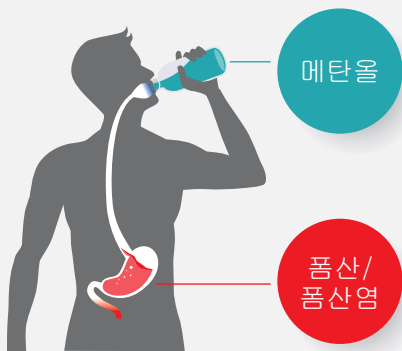


메탄올 중독이란

무엇인가?

메탄올 자체는 독성이 없지만, 대사 과정을 거치면 아주 유해한 폼산이 됩니다. 치료 해독제(에탄올)로 효소 반응(ADH)을 막는 데 집중하고, 중탄산염으로 대사성 산성 혈액증을 늦춥니다. 가능한 경우 투석으로 메탄올과 폼산염을 제거하여 대사성 산성 혈액증을 바로잡습니다. 또한 폴린산을 제공하여 폼산염의 내인성 대사를 강화할 수 있습니다.



약물은 어떻게

이용해야 하나?



치료에서 가장 중요한 점은 **메탄올 해독제를 초기에 사용**하는 것입니다. 알코올(에탄올) 외의 유일한 해독제는 **포르메피졸**입니다. 포르메피졸은 2013년 WHO의 필수 의약품 목록에 포함되었습니다. 국제 가이드라인에서 확립된 약제이지만, 시가로 인해 사람들이 고통 받는 고위험 국가의 피해자 대부분은 이를 구할 수 없습니다. MI는 포르메피졸이 주요 해독제로 더욱 폭넓게 이용 및 채택될 수 있도록 기준 소매 가격으로 제공하고자 노력 중입니다.



도움이 필요한 경우:

섭취 후 10~30시간 이내에 진단을 받은 경우 메탄올 중독을 치료할 수 있습니다.

메탄올 중독이라는 강력한 의심이 드는 환자가 있는 경우, 현지 병원에 전화로 도움을 요청하고 개입 가능성을 논의하십시오.

이것이 가장 중요한 이유 중 하나는 환경 내에서 불법 주류를 식별하여 조기 치료를 시작하고 최대한 빨리 사람들에게 잠재적 위험을 알릴 수 있기 때문입니다.

한 명의 환자가 있는 곳에는 대개 더 많은 환자가 발생합니다.

이 문서의 모든 내용은 정보 제공의 목적으로만 사용되며 독립적이며 전문적인 의학적 판단, 조언, 진단 또는 치료를 대신할 수 없습니다.



METHANOL.ORG/BOOTLEGALCOHOL-PREVENTION



지금 마시는 술에

무엇이 들었는지 아십니까?



에탄올 중독

식별 방법



01 증상



02 치료



03 투여량

음주를
했습니까?



환자가 밀주, 불법
주류를 마셨거나
에탄올 중독을 의심할
만한 음주를 했습니까?

자각 증상이 없는 환자인 경우:
주시하십시오. (왼쪽 아래의 증상 참조)

숙취에 시달리고
있습니까?



메스껍고 기분이 좋지 않은
느낌이 듭니다.

가슴 통증 또는 위장 관련
증상이 있습니까?



가슴 통증 및 위장(GI) 관련 증상,
복통이 있습니다.

과호흡이 있습니까?



분당 25회 이상의 호흡을 합니다.

눈이 잘 보이지 않습니까?



흐릿한 시야부터 시각
장애까지 모든 종류의 시각
장애가 발생합니다.

과호흡이 있고 시각 장애가 없는 경우:

에탄올과 중탄산염을 제공합니다.
최소 24시간 동안 주시하십시오.

과호흡 및 시각 장애가 있으며, 의식이 있는 경우:

에탄올, 중탄산염, 폴린산(또는 염산)을 제공하고
투석 시설로의 이송을 고려하십시오.

과호흡 및 혼수상태인 경우:

에탄올, 중탄산염, 폴린산(또는 염산)을 제공하고
투석 시설로 이송하십시오.

정상 환기 또는 과호흡(느린 호흡) 중이며 혼수상태인 경우

- 에탄올 중독인 경우, 좋지 않은 예후입니다.
- 에탄올 중독이라는 것이 확실하지 않은 경우,
에탄올 중독일 수 있으니 에탄올 제공에 주의합니다.
- 중탄산염, 폴린산(또는 염산)을 제공하고 연계
병원으로의 이송을 고려하십시오.

혼수상태입니까?



의식 없음.

포르메피졸



- 포르메피졸은 에탄올 대사를 억제하는 데 널리
사용되지만, 준비되어 있지 않은 경우에는 고용량의
에탄올로 비슷한 효과를 볼 수 있습니다.

중탄산염(NaHCO_3):



- 500mmol/L: 250~500mL를 제공하고 과호흡이
가라앉을 때까지 1~2시간 이내에 추가 제공할 수
있습니다(RF < 20 /min).
- 167mmol/L: 1000~1500mL를 제공하고 과호흡이
가라앉을 때까지 1~2시간 이내에 추가 제공할 수
있습니다(RF < 20 /min).
- 경구 치료만 가능한 경우: 중탄산염 500mg 알약
(= 6 mmol), 과호흡이 가라앉을 때까지 매시간
6~10개의 알약 제공(RF < 20 /min).

폴린산 또는 염산:



- 24~48시간 동안 6시간마다 50mg을 정맥 주사 또는
경구 복용합니다(예: 5mg 알약 10개).

삼관이 필요한 경우:



- 중환자실이 있는 부서로 이송할 때까지 환자에게
호흡 향진을 시켜야 합니다(RF > 25/min). 지체 없이
경구 또는 정맥주사로 해독제(에탄올)를 제공합니다.
아래의 투여량을 참조하십시오.

에탄올	5% 에탄올 (맥주)	10% 에탄올 (맥주)	20% 에탄올 (포티파이드 와인)	40% 에탄올 (증류주)
투여량	15mL/kg	7.5mL/kg	4mL/kg	2mL/kg
음용량(시간) (술을 매일 마시지 않는 사람)	2mL/kg/hr	1mL/kg/hr	0.5mL/kg/hr	0.25mL/kg/hr
음용량(시간) (술을 매일 마시는 사람)	4mL/kg/hr	2mL/kg/hr	1mL/kg/hr	0.5mL/kg/hr

